



Control de peso



Nutrición Clínica para
Mejorar la Calidad de Vida™

La importancia de la nutrición

La alimentación de su animal juega un papel importante en su estado de salud general y en su bienestar. Una dieta nutritiva y equilibrada es una parte esencial de un estilo de vida saludable y activo.

La sobrealimentación hará que su animal sufra sobrepeso, lo cual incrementa el riesgo de enfermedades tales como: artritis, diabetes, enfermedad cardíaca y problemas respiratorios.

Este folleto le explica cómo puede ayudar a que su animal alcance y mantenga su peso ideal.

Temas a tratar:

- Cómo saber si su animal sufre sobrepeso
- Causas de la ganancia de peso
- Control del peso mediante la dieta y el ejercicio



¿Mi animal tiene sobrepeso?

Todos los animales tienen un peso ideal de acuerdo a su tamaño y su raza. Su veterinario podrá decirle cuál es, y enseñarle cómo comprobar que su animal mantiene un peso saludable.

Si su animal tiene sobrepeso, puede que observe alguno de los siguientes síntomas:

- Al pasar la mano a lo largo del costado de su animal no se pueden palpar con facilidad las costillas
- Pérdida de una cintura evidente
- Necesidad de aflojar el collar
- Dificultad al andar
- Movimiento lento
- Falta de aliento
- Mal carácter
- Duerme más de lo habitual



¿Cuáles son las causas de la ganancia de peso?

La ganancia de peso es consecuencia de un incremento en la grasa corporal. Por lo general, esto se debe a una sobrealimentación combinada con una falta de ejercicio. Sin embargo, también pueden contribuir otros factores:

Edad Normalmente, los animales de mayor edad son menos activos con lo que necesitan menos calorías.

Raza Algunas razas son más proclives a la ganancia de peso, entre dichas razas están: Labrador Retriever, Cockers, King Charles Spaniels, y los gatos de razas mezcladas.

Castración/esterilización Debido a que este procedimiento altera el metabolismo de los animales, éstos pueden hacerse proclives a ganar peso.

Problemas médicos Muy rara vez la ganancia de peso está asociada a una alteración médica que requiera un tratamiento específico.

IMPORTANTE

Aún cuando su animal no presente ningún signo de sobrepeso, es una buena idea hacer chequeos regulares de peso en el veterinario para garantizar que se mantiene su peso ideal.

¿Cómo puedo ayudar a que mi animal pierda peso?

Los problemas de peso son comunes en perros y gatos, y pueden tratarse con éxito mediante cambios en la dieta y el estilo de vida. Combinar un cambio de alimentación con un incremento del ejercicio, es la forma más eficaz para alcanzar un peso saludable.

Ejercicios para gatos:

- Anime a su gato a que le siga de habitación en habitación, especialmente por donde haya escaleras.
- Utilice juguetes para incitar a su gato a jugar, o esconda comida y haga que vaya a “cazarla”.
- Ilumine las paredes con una linterna para que su animal “persiga” la luz.

Ejercicios para perros:

- Disfrute de paseos frecuentes con su perro.
- Lleve de paseo a su perro por diferentes superficies tales como arena o por el agua (así proporciona una resistencia extra).
- Juegue con él dentro de casa.





Alimentos Hill's™ Prescription Diet™

Los alimentos Hill's™ Prescription Diet™ han sido especialmente formulados para ayudar en el tratamiento de animales con problemas de salud. Respaldada por una amplia evidencia clínica, es la gama más fiable y en la que más se confía de entre todas las de su clase.

Si su animal tiene sobrepeso, su veterinario le recomendará un alimento Prescription Diet especialmente formulado para la pérdida de peso. Dichos alimentos proporcionan una nutrición completa y equilibrada para mantener satisfecho a su animal durante la pérdida de peso.

Hill's Prescription Diet está disponible en dos fórmulaciones (en lata y en seco) que pueden utilizarse individual o conjuntamente según la preferencia de su animal. El cambio a Hill's resulta fácil debido a su excelente sabor. Y debido a su buena relación calidad-precio, verá que ahora le cuesta menos la alimentación de su animal que con su dieta anterior.



Estamos seguros de que su animal disfrutará de los alimentos Hill's Prescription Diet. De hecho estamos tan seguros que le ofrecemos una garantía de satisfacción del 100 % o le devolvemos su dinero.



Prescription Diet™ r/d™

Dieta baja en calorías para una pérdida de peso comprobada

Un alimento completo bajo en calorías, pero rico en fibra dietética para garantizar que su animal se sienta saciado. Rico en L-carnitina, para ayudar a quemar la grasa e incrementar la masa muscular durante la pérdida de peso, y en antioxidantes, para mantener un sistema inmunitario fuerte. Ayuda a que los animales pierdan peso de forma segura y eficaz.



Prescription Diet™ w/d™

Control de peso en animales proclives a la ganancia de peso

Un alimento equilibrado y de excelente sabor, bajo en calorías y grasa. Formulado específicamente para perros y gatos proclives a la ganancia de peso.



Prescription Diet™ Feline m/d™

Una alternativa a la pérdida de peso en gatos

Un alimento rico en proteínas y bajo en hidratos de carbono, especialmente formulado para gatos que responden mejor a un planteamiento metabólico de pérdida de peso.



Su lista de control

- ✓ Pida cita en su veterinario para un chequeo de peso, y continúe llevando a su animal a la clínica para un seguimiento regular
- ✓ Administre únicamente el alimento recomendado por su veterinario
- ✓ Divida la ración diaria en pequeñas tomas. Esto le ayudará a satisfacer a su animal y permitirá que las calorías se quemem más rápidamente
- ✓ En lugar de utilizar sobras o golosinas, recompense a su animal con pequeñas cantidades de la ración diaria de alimento
- ✓ Asegúrese de que su animal no hurgue buscando comida
- ✓ Proporcione siempre agua limpia y fresca en abundancia
- ✓ Incremente el nivel de ejercicio de su animal a través del juego y de paseos regulares
- ✓ Si los síntomas no mejoran o hay una recurrencia, contacte con su veterinario

ASESORAMIENTO ALIMENTICIO

Alimento: _____

Cantidad diaria: _____





Nº de comidas al día: _____

Durante cuánto tiempo: _____

Hill's Pet Nutrition España S.L., General Aranzaz, 88, 28027 Madrid
Helplines: 91-371 79 60



www.HillsPet.es

™Marcas registradas propiedad de Hill's Pet Nutrition, Inc. ©2006 Hill's Pet Nutrition, Inc.

