

# Alimentación animal. Dietas de Prescripción.

*Alexandre Tarragó Riverola, veterinario clínico especialista en pequeños animales, Académico de Número de la Real Academia de Ciencias Veterinarias de Cataluña. Clínica Veterinaria Sagrada Familia. C/ Córcega, 537, Barcelona. [www.clinicaveterinariasagradafamilia.com](http://www.clinicaveterinariasagradafamilia.com)*

Cuando se habla de alimentación animal, prácticamente todo el mundo la relaciona con los piensos compuestos: mezcla de sustancias, nutrientes, vitaminas, etc., preparados bajo una fórmula estudiada por un especialista en nutrición para alimentar correctamente a los animales.

En los animales de abasto, con la alimentación controlada, el objetivo es conseguir un índice de conversión razonable, es decir, convertir la comida que se proporciona al animal en kilos de carne para la alimentación humana.

Este concepto cambia totalmente cuando nos referimos a los animales de compañía: perros y gatos. El pienso que se destina a la alimentación de éstos, es valorado principalmente por su calidad y por una serie de características que permiten obtener unas heces más compactas, sobre todo para facilitar su recogida, y el sabor, lo que conocemos por palatabilidad, factor de gran importancia sobre todo en el gato.

En perros y gatos, no solo nos preocupamos de la dieta normal para su alimentación, sino que tenemos en cuenta las necesidades según el trabajo que realiza el animal, las características raciales, la edad y los posibles problemas que puedan ir apareciendo a lo largo de su vida.

Actualmente estamos tratando la mayoría de patologías crónicas y agudas de perros y gatos a partir de dietas de prescripción.

Para conseguir que a nivel mundial los veterinarios especialistas de pequeños animales utilicen estas dietas y confíen en ellas, ha hecho falta un largo camino de trabajo e investigación, cumplimiento de normativas nacionales e internacionales y obtención de resultados clínicos con los animales tratados.

La primera empresa del sector nació de una casualidad, como la mayoría de grandes proyectos. El Dr. Mark.L. Morris, veterinario, cocinó un alimento especial para un perro lazarillo con problemas renales graves. El animal mejoró y soportó su enfermedad durante años. Esto ocurrió en 1949 en los Estados Unidos.. De esta anécdota nace la idea de crear una empresa que proporcione a los animales de compañía la posibilidad de ser tratados de diferentes patologías a partir de un alimento preparado.

La filosofía no es otra que la de proporcionar bienestar al animal que sufre una patología concreta, mejorar su calidad de vida y como consecuencia, tranquilizar y ayudar al propietario a tratar el problema de su mascota.

Toda la tecnología en cocinar estos alimentos se basa en la de cualquier industria de alimentación manufacturada: calidad de los ingredientes, estudio exhaustivo de las cantidades y la mezcla indicada, todo ello dentro de una alta tecnología en cuanto a higiene y preparación del producto.

Actualmente se trabaja principalmente a partir de la introducción en las dietas de varios elementos, como los antioxidantes, elementos básicos para ayudar a todos los problemas degenerativos celulares; las vitaminas, principalmente la Vitamina B y la Vitamina C; el Selenio, del cual se conocen multitud de aplicaciones en todos los campos de la medicina y del que se podrían escribir páginas y páginas; y los Beta-carotenos, que actúan reforzando la acción de la Vitamina E y ayudan a actuar a los antioxidantes.

En el cuadro que se expone a continuación se puede observar la composición de las diferentes dietas que se utilizan para tratar diferentes patologías. Estas dietas se basan en una serie de componentes comunes a los que se añaden aquellos nutrientes que son necesarios para abordar el problema concreto.

	PROTEINAS	GRASA	CALCIO	FOSFORO	SODIO	POTASIO	MAGNESIO	A. G. OMEGA 3	A. G. OMEGA 6	TAURINA	L-CARNITINA	VIT. A, D, E	VIT. C	BETA-CAROTENO	OTROS
SOBREPESO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO
ENFERMEDAD DENTAL	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO
ENFERMEDAD GASTROINTESTINAL	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI (FIBRA)
ENVEJECIMIENTO CEREBRAL	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO
ENFERMEDAD RENAL	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI (L-LISINA)
CALCULOS VESICALES	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI (AZUFRE)
HIPERSENSIBILIDAD ALIMENTARIA	SI (HIDROLIZADA)	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO
RECUPERACION	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI (AMINOACIDOS)
ENFERMEDAD CARDIACA	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO
DIABETES MELLITUS	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO
ENFERMEDAD HEPATICA	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI (COBRE, ZINC)
CANCER	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI (TIAMINA, AMINOACIDOS)

Se trata nada más y nada menos que de estudiar carencias y excesos, proporcionarlos y desarrollarlos dentro del conjunto que va a necesitar el animal para nutrirse, tratarse y alcanzar, a través de la alimentación, un máximo de calidad de vida.

¿Qué se ha conseguido con este proceso? Con este tipo de alimentación, los animales de compañía han logrado en estos últimos treinta años mejorar su existencia, evitar al máximo los problemas gastrointestinales, renales, dermatológicos e incluso mejorar enfermedades como el cáncer, la artrosis, afecciones cardiacas e incluso enfermedades degenerativas cerebrales. Con todo ello, la convivencia y relación con los propietarios es mucho mejor y menos conflictiva, ya que la enfermedad crea problemas de relación, angustia y estrés para el propietario. Nuestra experiencia de más de treinta años nos dice que se ha prolongado la vida de nuestras mascotas prácticamente entre un 20 y 30 por ciento, dependiendo de la raza y del hábitat.

Somos lo que comemos, y la proporción entre necesidad e ingesta de calidad de alimento se convierte en salud y longevidad.